



BALINAIS

60 minutes – 72 € TTC



Originaire de Bali (petite île indonésienne située entre les îles de Java et Lombok), dans l'océan Indien, ce massage est relaxant et tonique.

Il est précédé par le rituel du bain de pieds (massage des pieds dans une baignoire d'eau chaude avec du gros sel).

Le massage balinais est relativement connu et se pratique sur table avec une huile de Monoï légèrement chauffée.

Il se caractérise par de longs lissages alternant avec des manoeuvres puissantes : frictions, pétrissages, pressions avec doigts et avant-bras, percussions et étirements.

Enveloppant, profond et rythmé, ce massage dénoue les tensions et redonne de l'énergie.

Un bon moment agréable qui vous invite au voyage !

