



FEMME ENCEINTE

60 minutes – 84 € TTC



Originaire de l'Inde (technique issue de l'ayurveda qui est la médecine traditionnelle indienne), ce massage est relaxant, drainant et harmonisant.

Il est proposé entre le 4^{ème} et la fin du 8^{ème} mois de grossesse et se pratique en position latérale avec un coussin spécifique. Il peut être effectué sur table ou au sol sur un tatami selon le confort et la facilité de déplacement de la femme enceinte avec une huile de sésame bio chaude.

Les mouvements à la fois doux et enveloppants sont faits de pétrissages, de drainages, de frictions et de lissages avec une pression adaptée pour favoriser une détente physique et émotionnelle de la maman en devenir.

Le massage de la femme enceinte va pouvoir améliorer la circulation sanguine et lymphatique. Il permet de détendre le dos, assouplir le bassin, alléger les jambes, renforcer le lien avec le bébé, préparer la venue du bébé en harmonie et redonne de l'énergie.

Parmi toutes les techniques proposées, c'est la seule totalement adaptée pour les femmes enceintes.

