



½ JOURNÉE "ZEN"

3h30 – 300 € TTC

Pendant ½ journée, ayez une praticienne massage bien-être présente pour effectuer le « Amma assis » qui est le plus adapté pour le milieu professionnel.

Sur une durée de 3h30 (incluant une pause de 20 min), il est possible de masser 9 personnes de votre entreprise pendant 20 min.

Mise en place d'un « carnet de rendez-vous » nécessaire pour organiser au mieux ce moment de détente.