



JOURNÉE "ZEN"

7 heures – 500 € TTC

Pendant une journée, ayez une praticienne massage bien-être présente pour effectuer le « Amma assis » qui est le plus adapté pour le milieu professionnel.

Sur une durée de 7 heures (deux fois 3h30 incluant une pause d'une heure pour déjeuner et deux pauses le matin et l'après-midi), il est possible de masser 18 personnes de votre entreprise pendant 20 min.

Mise en place d'un « carnet de rendez-vous » nécessaire pour organiser au mieux ce moment de détente.