



PIERRES CHAUDES

60 minutes – 84 € TTC



Originaire des Etats-Unis, (les amérindiens utilisaient les pierres chaudes dans un but thérapeutique), ce massage est relaxant et énergétique.

Le protocole se déroule avec l'utilisation de pierres de basaltes (pierres volcaniques qui absorbent la chaleur), plates, lisses, de différentes tailles et chauffées dans une cuve remplie d'eau à une température allant de 50°C à 60°C.

Les pierres sont appliquées sur certaines zones du corps à travers un drap (pour ne pas brûler le client) et utilisées en lissage avec de l'huile chaude pour délivrer des tensions et contractions.

L'effleurage appuyé avec les pierres chaudes vous apportera détente musculaire, apaisera et recentrera votre mental.

Un vrai moment cocooning très bénéfique et durable.

Très prisé pendant la période hivernale, ce massage est très apprécié des frileux ou frileuses !

