



## RELAXATION COREENNE

*60 minutes – 84 € TTC*

Originaire de la Corée du Nord, ce massage est relaxant.

Le client est habillé (tenue type jogging et tee-shirt) et allongé sur le dos.

La technique, pratiquée au sol, consiste à créer une ondulation dans le corps en exerçant un ensemble de mobilisations, d'étirements, de vibrations et de bercements en partant des pieds et en remontant jusqu'à la tête.

La relaxation coréenne invite à l'apaisement du mental par le relâchement de toute la musculature et au lâcher prise tout en développant le champ des perceptions.

A l'issue de ce massage, vous vous sentirez comme en apesanteur, léger comme l'air !



Ce massage bien-être n'est pas recommandé pour les personnes ayant des problèmes d'oreille interne du fait des vibrations et des ondulations.

