



# Programme de formation

## ARRET CARDIAQUE & AVC Reconnaître les signes pour mieux agir



### OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera capable :

- ☞ de reconnaître les signes d'un arrêt cardiaque et d'un accident vasculaire cérébral (AVC) ;
- ☞ d'agir face à une victime d'un arrêt cardiaque et d'un accident vasculaire cérébral (AVC).

### PUBLIC

Tout salarié de l'entreprise désirant connaître les gestes d'urgence.

### DURÉE

1 heure

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Entre 4 et 10 participants.

### DÉROULÉ DE LA FORMATION

- ☞ Protéger : soi-même, les témoins et la victime.
- ☞ Connaître le n° des secours : 15 – 17 – 18 – 112.
- ☞ Transmettre les éléments nécessaires à la venue des secours.
- ☞ La victime est en arrêt cardiaque : reconnaître les signes et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire associée à l'utilisation du défibrillateur.
- ☞ La victime présente un accident vasculaire cérébral (AVC) : reconnaître les signes et réaliser les gestes nécessaires à la survie de la victime.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- œ Etudes de cas.
- œ Démonstrations pratiques.
- œ Apprentissage des gestes par atelier (binômes ou trinômes).
- œ Simulations d'accident.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- œ Matériel de simulation :
  - 10 mannequins adultes RCP
  - 10 défibrillateurs.

## INTERVENANT

Formateur à jour de sa formation continue.

## VALIDATION

- œ Remise d'une attestation de suivi de formation.

## TARIFS

Formation intra-entreprise : ..... 150 € TTC / groupe